

CORTISOL SALIVAIRE

Numéro de document	LA-75-WI-190F_01.30
Date de révision	2024-Avr-10
Type d'échantillon requis	Échantillon de salive
Fournitures médicales	<ul style="list-style-type: none"> • Formulaire de requête d'analyse • 4 x tubes de prélèvement • Étiquette d'identification d'échantillon • Sac biorisque • Matériel absorbant
Guide d'utilisation	<ol style="list-style-type: none"> 1 Une double identification (prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ) doit être faite pour tous les spécimens. 2 L'utilisation des gants est nécessaire lors de la manipulation des échantillons biologiques. 3 Une requête valide doit inclure les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> • Prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ et le sexe. • La date et l'heure de la collecte de l'échantillon et signature du collecteur. • Nom complet du médecin, signature et numéro de permis (ou autre prescripteur qualifié). • Toute information clinique pertinente. • Tests demandés.
Préparation du patient	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penser à se réveiller à 6am le jour du prélèvement. 2. 1 heure avant le prélèvement : Ne pas manger, brosser les dents/passé la soie dentaire ou boire autre chose que de l'eau. Ne pas boire de l'eau pendant le prélèvement. 3. Retirer tout baume à lèvres et rouge à lèvres avant de prélever la salive. 4. Éviter tout exercice vigoureux le jour du prélèvement, si plusieurs échantillons sont prélevés. 5. Femmes : Ne pas prélever d'échantillon pendant les menstruations, préférablement 7 à 9 jours avant le début des menstruations. Si les menstruations sont irrégulières, prélever l'échantillon une semaine avant le début prévu des règles ou lorsque vous ne saignez pas. 6. Les hommes et les femmes post-ménopausées peuvent prélever l'échantillon en tout temps pendant le mois. 7. Prélever l'échantillon #1 entre 07:00 - 09:00 Prélever l'échantillon #2 entre 11:00 - 13:00 Prélever l'échantillon #3 entre 15:00 - 17:00 Prélever l'échantillon #3 entre 22:00 - 00:00 8. Si vous prenez/utilisez des hormones : <ul style="list-style-type: none"> • Pour éviter tout résultat anormalement élevé de cortisol, veuillez cesser l'utilisation de crème d'hydrocortisone 5 jours avant et pendant la période de prélèvement. Veuillez informer votre médecin traitant avant d'arrêter tout médicament. • Si vous suivez une thérapie hormonale, vous devez avoir suivi le traitement pendant au moins trois (3) semaines avant le prélèvement. • Si vous utilisez des hormones topiques (crèmes, gels), appliquez-les la nuit avant le prélèvement de salive. • Les hormones synthétiques peuvent influencer la progestérone, testostérone et/ou estrogène. Les femmes prenant la pilule contraceptive ou toute autre hormone synthétique telle que l'acétate de médroxy-progestérone (AMP) doivent consulter leur médecin traitant doit inscrire l'information sur la requête. • Si votre professionnel de la santé désire établir un niveau de référence de votre taux d'hormone, vous ne devez pas prendre de supplément oral ou par timbre au moins deux (2) semaines avant le test et ne pas utiliser de supplément en crème au moins douze (12) semaines avant le test. • Si vous suivez une thérapie d'hormones et que vous avez des questions en ce qui concerne l'analyse, veuillez contacter votre professionnel de la santé.
Instruction pour le prélèvement de	1) Écrire votre prénom et nom, date de naissance, sexe et date de prélèvement sur le formulaire de requête d'analyse.

l'échantillon¹	<ol style="list-style-type: none"> 2) Veuillez lavez vos mains avant de débiter le prélèvement. 3) Commencez par prélever la salive dans les tubes. Si vous avez de la difficulté à collecter la salive, presser doucement le bout de la langue sur les dents. Ne pas manger, mâcher de la gomme à mâcher ou boire de l'eau lors du prélèvement. 4) Remplir le tube avec de la salive au niveau désigné (3mL), sans bulles ou mucus. 5) Le prélèvement de salive ne devrait pas prendre plus que 5 minutes. 6) Replacer le bouchon fermement afin d'éviter tout écoulement. 7) Écrire votre prénom et nom, date de naissance, date de prélèvement et heure de début ou fin des temps de prélèvements sur l'étiquette d'identification de l'échantillon. 8) Apposer l'étiquette sur le tube de prélèvement. 9) Mettre le tube dans le congélateur immédiatement en position verticale. 10) Répéter le processus pour chaque échantillon. 11) Le jour suivant, placer les échantillons congelés dans un sac d'échantillon biorisque. 12) Remettre le sac biorisque et le formulaire de requête d'analyse dans la trousse d'échantillon. 13) La trousse d'échantillon doit être déposée à la réception de CDL.
Informations supplémentaires	N/D
Conservation et stabilité de l'échantillon	<ul style="list-style-type: none"> • Congeler : 28 jours

¹ Adrenocortex Stress Profile, Collection Instructions – Genova Diagnostics (2019)