

**TEST RESPIRATOIRE, HYDROGÈNE MÉTHANE**

<b>Numéro de document</b>	LA-75-WI-180F_04.60
<b>Date de révision</b>	2024-Oct-24
<b>Type d'échantillon requis</b>	Échantillons d'hydrogène et méthane respiratoire
<b>Fournitures médicales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kit respiratoire d'hydrogène et méthane</li> <li>• Formulaire de consentement (RR-05-FM-011)</li> </ul>
<b>Guide d'utilisation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Une double identification (prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ) doit être faite pour tous les spécimens.</li> <li>2) L'utilisation des gants est nécessaire lors de la manipulation des échantillons biologiques.</li> <li>3) Une requête valide doit inclure les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ et le sexe.</li> <li>• La date et l'heure de la collecte de l'échantillon et signature du collecteur.</li> <li>• Nom complet du médecin, signature et numéro de permis (ou autre prescripteur qualifié).</li> <li>• Toute information clinique pertinente.</li> <li>• Tests demandés.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Préparation du patient</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>A. Les informations suivantes ont pour but de vous guider afin de bien vous préparer pour votre test. Prenez soin de lire attentivement ce qui suit et suivez ensuite chacune des recommandations.</li> <li>B. Si les tests sont effectués au laboratoire principal, vous devez respecter un intervalle minimum de 3 jours entre les tests respiratoires, ou 5 jours si effectués à l'un des centres affiliés.</li> <li>C. <b>14 jours avant le premier test</b> : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pas d'antibiotiques, de probiotiques, de nettoyage du côlon, de coloscopie virtuelle ou des tests avec barium.</li> <li>2. La diarrhée peut influencer le résultat du test.</li> </ol> </li> <li>D. <b>48 heures avant le test</b>, éviter l'alcool.</li> <li>E. <b>La veille du test</b>, une préparation de 24 heures est nécessaire comprenant un régime restreint de 12 heures et une période de jeûne de 12 heures. Chaque test dure entre 3 à 4 heures. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Le premier 12 heures avant l'examen</b>, Vous pouvez boire de l'eau, du café ou du thé (sans sucre/édulcorant artificiel ou crème ajoutée). Vous devez suivre le régime alimentaire suivant : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Poulet, poisson ou dinde cuit au four ou bouilli (sel et poivre seulement) ;</li> <li>• Riz blanc cuit à la vapeur ;</li> <li>• Œufs ;</li> <li>• Bouillon de poulet ou de bœuf ;</li> <li>• Pain blanc.</li> </ul> </li> <li>2. <b>Le deuxième 12 heures avant l'examen</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas de nourriture ou boisson (sauf une quantité minimale d'eau au besoin jusqu'à 1 heure avant le test).</li> </ul> </li> </ol> </li> <li>F. <b>Le jour du test</b> : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si possible et avec la permission de votre médecin traitant pour des raisons de sécurité, <b>évités la prise de médicaments par voie orale, du matin jusqu'à la fin du test.</b></li> <li>2. 1 heure avant l'examen : <b>vous ne devez pas dormir, effectuer d'exercices intenses, ni fumer (incluant la fumée secondaire)</b> et ce jusqu'à la fin de l'examen.</li> <li>3. Lorsque vous vous présenterez aux Laboratoires CDL : <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Vous devrez boire une préparation spéciale, selon le test demandé par votre médecin.</li> <li>ii. Vous devrez ensuite souffler dans un sac de collection, à intervalles de 15 à 20</li> </ol> </li> </ol> </li> </ol>

	<p>minutes pendant 3 à 4 heures.</p> <p><b><u>Consultez votre professionnel de la santé concernant l'arrêt de tout médicament pouvant influencer le test, ainsi que pour d'autres renseignements. Les employés des laboratoires CDL ne sont pas en mesure de répondre à ces questions.</u></b></p>
<b>Instruction pour le prélèvement de l'échantillon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si vous avez plus d'un test respiratoire à faire, vous devez rapporter le sac spécial que nous vous avons fourni, afin d'effectuer votre prochain test, sinon des frais supplémentaires seront ajoutés.</li> <li>• Pour de plus amples informations sur la procédure, veuillez communiquer avec l'infirmier au 514 344-8022, poste 333</li> </ul>
<b>Informations supplémentaires</b>	<p>Le test respiratoire à l'hydrogène requiert l'utilisation d'un instrument spécifique qui est seulement disponible à notre bureau principal. Cependant, la collecte d'échantillons peut être effectuée à n'importe quel de nos centres. Il est à noter que si vous devez faire plus d'un test respiratoire, les tests additionnels peuvent être faits à la maison avec une trousse à cet effet, les instructions détaillées vous seront fournies.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Laboratoires CDL (Siège Social) – 5990 Chemin de la Côte-des-Neiges, Montreal, H3S 1Z5 Lundi au Vendredi: 08:00-20:00</li> <li>➤ Centre Médical Pierrefonds (CMG) – 12774 Boulevard Gouin O., suite 115, Pierrefonds, H8Z 1W5 Lundi au Vendredi: 07:30-16:30</li> </ul> <p>Pour plus d'information et fixer un rendez-vous, composez le 514-344-8022 poste 333.</p> <p><b>Nous vous encourageons à compléter vos examens respiratoires en 3 mois.</b></p>
<b>Conservation et stabilité de l'échantillon<sup>1</sup></b>	Température ambiante pendant 1 semaine.

<sup>1</sup> Transport et conservation de spécimens dans le domaine de la biologie médicale, OPTMQ, quatrième édition, 2010, p. 52. Note : Gram lecture peut être impossible après 20 heures.