

**LACTOSE, TEST DE TOLERANCE**

<b>Numéro de document</b>	LA-75-WI-070F_02.40
<b>Date de révision</b>	2024-Avr-24
<b>Type d'échantillon requis</b>	Échantillon de sang
<b>Fournitures médicales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tube gel SST;</li> <li>• Sac biorisque.</li> </ul>
<b>Guide d'utilisation</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Une double identification (prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ) doit être faite pour tous les spécimens.</li> <li>2) L'utilisation des gants est nécessaire lors de la manipulation des échantillons biologiques.</li> <li>3) Une requête valide doit inclure les informations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prénom et nom du patient, date de naissance ou numéro de RAMQ et le sexe.</li> <li>• La date et l'heure de la collecte de l'échantillon et signature du collecteur.</li> <li>• Nom complet du médecin, signature et numéro de permis (ou autre prescripteur qualifié).</li> <li>• Toute information clinique pertinente.</li> <li>• Tests demandés.</li> </ul> </li> </ol>
<b>Préparation du patient</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Le patient doit être à jeun pendant au moins 10 heures.</li> <li>2) Ce test doit être effectué lorsque le patient est assis et calme.</li> <li>3) La boisson au lactose doit être consommée en 5 minutes.</li> <li>4) Il n'est pas permis de boire ou de manger pendant la durée de ce test sauf pour la boisson de lactose.</li> <li>5) Les échantillons sont centrifugés après le prélèvement, et les niveaux de glucose sont analysés.</li> <li>6) Quantité de lactose: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adultes 50g dans 200 mL d'H<sub>2</sub>O;</li> <li>• Enfants 2g/kg de poids corporel dans 200 mL d'H<sub>2</sub>O (ne pas dépasser 50g).</li> </ul> </li> </ol>
<b>Instruction pour le prélèvement de l'échantillon</b>	<p>Intervalles de temps entre les prélèvements sanguins:</p> <p><i>Note : il est conseillé de faire une glycémie capillaire avant l'absorption de la solution.</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 0 minute avant l'ingestion du lactose.</li> <li>2) 15 minutes après l'ingestion du lactose.</li> <li>3) 30 minutes après l'ingestion du lactose.</li> <li>4) 45 minutes après l'ingestion du lactose.</li> <li>5) 60 minutes après l'ingestion du lactose.</li> <li>6) 90 minutes après l'ingestion du lactose.</li> </ol>
<b>Informations supplémentaires</b>	<p>Le test de tolérance au lactose consiste à doser le glucose sanguin à plusieurs reprises avant et après l'ingestion d'une quantité connue de lactose sous forme de boisson.</p> <p><b>Attention :</b> Effectuez d'abord le test de tolérance au glucose (voir les instructions spéciales pour le test de tolérance au glucose). Si les résultats du test de tolérance au glucose sont anormaux, il n'est pas nécessaire de faire ensuite le test de tolérance au lactose. Les tests de lactose et de glucose ne doivent pas être effectués le même jour.</p>
<b>Conservation et stabilité de l'échantillon</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 heures à température ambiante après centrifugation</li> <li>• 72 heures réfrigéré</li> </ul>